

## Hướng dẫn sử dụng

Bộ dụng cụ thử rụng trứng Eveline, kết hợp ứng dụng theo dõi được thiết kế riêng nhằm hỗ trợ cho việc mang thai được thuận lợi bằng cách xác định những ngày có tỉ lệ thụ thai cao trong một chu kỳ kinh nguyệt

### ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

Việc thực hiện nên được theo dõi rõ ràng để đạt được những kết quả chính xác

- Chỉ sử dụng trong chẩn đoán in-vitro
- Không sử dụng khi sản phẩm hết hạn
- Để xa tầm tay trẻ em
- Không được đặt bên trong
- Que thử phải còn nguyên trong bao bì trước khi sử dụng
- Cần tránh các trường hợp mẫu thử có khả năng lây nhiễm
- Không dùng cho mục đích ngừa thai hoặc lựa chọn giới tính con
- Không sử dụng lại kết quả của lần kiểm tra trước. Hủy bỏ que thử sau khi dùng một lần.

### Làm thế nào Eveline hoạt động

Que Eveline hoạt động bằng cách phát hiện ra sự gia tăng luteinizing hormone (LH) trong nước tiểu, báo hiệu sự rụng trứng (giải phóng trứng từ buồng trứng) trong khoảng 24-36 giờ. Que Eveline cũng có thể được sử dụng kết hợp với điện thoại thông minh và ứng dụng theo dõi, giúp dự đoán thời điểm rụng trứng và hiển thị trạng thái thụ thai hàng ngày để hỗ trợ cho việc kiểm tra

Quan trọng: Mức LH dao động hàng ngày và thay đổi theo phụ nữ. Sự gia tăng và rụng trứng có thể không xảy ra trong tất cả các chu kỳ

### Khi nào bắt đầu kiểm tra

Xác định thời gian chu kỳ kinh nguyệt của bạn. Chiều dài chu kỳ kinh nguyệt của bạn là số ngày kể từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt (ngày xuất hiện máu) đến ngày trước khi kỳ kinh sau bắt đầu. Hãy nghĩ lại trong vài tháng qua để xác định chiều dài chu kỳ thông thường của bạn. Khoanh tròn chiều dài chu kỳ thông thường của bạn vào Bảng bắt đầu thử nghiệm bên dưới. Chọn số trực tiếp bên dưới số đã khoanh tròn

Bắt đầu từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt trước, đếm trước số ngày được chọn trên lịch của bạn. Đây là ngày bạn nên bắt đầu kiểm tra.

Cycle Length	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Đếm số ngày **Bắt đầu từ ngày đầu tiên** của kỳ kinh nguyệt **trước**,

△ **Lưu ý:** Nếu không chắc về thời gian chu kỳ của mình, bạn có thể sử dụng độ dài chu kỳ ngắn nhất khi đọc biểu đồ. Nếu làm việc này, bạn có thể cần phải kiểm tra thêm 5 ngày

### 1 Khi nào bạn sẵn sàng kiểm tra

Lấy que thử ra khỏi bao bì và sử dụng ngay lập tức

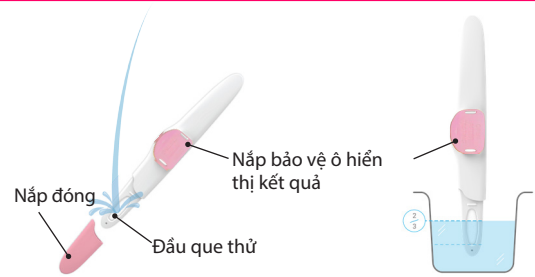


### 2 Thực hiện kiểm tra

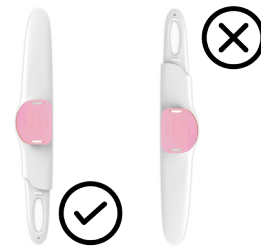
Tháo nắp và bạn có thể ...

- Hoặc kiểm tra trực tiếp trên dòng nước tiểu của bạn
- Chỉ đặt đầu lấy mẫu, hướng xuống dưới trong dòng nước tiểu của bạn trong 5 giây
- Không cho nước tiểu bắn vào phần hiển thị kết quả

- Hoặc kiểm tra một mẫu nước tiểu của bạn được lấy và bảo quản trong dụng cụ chứa sạch sẽ.
- Chỉ nhúng phần đầu vào mẫu nước tiểu của bạn trong 15 giây



△ Sau khi kiểm tra, giữ đầu lấy mẫu hướng xuống hoặc đặt que thử trên mặt phẳng. Trong suốt quá trình kiểm tra KHÔNG tác động để đầu lấy mẫu hướng lên trên



### 3 Chờ kết quả

Đóng nắp lại và đặt thanh kiểm tra phẳng trên một bề mặt ngang với cửa sổ kết quả hướng lên trên. Chờ đường màu đỏ xuất hiện. Kết quả nên được đọc trong khoảng 5-10 phút

△ **Lưu ý:** Kết quả sau 10 phút có thể không chính xác

### 4 Giải thích kết quả

#### Âm tính:

Một dải màu xuất hiện trong vùng hiển thị kết quả, không có dải nào được thấy, hoặc màu sắc của dải thử nghiệm ít đậm hơn màu của dải hiển thị kết quả (được sử dụng làm tài liệu tham khảo). Kết quả cho biết mức LH cơ sở của mẫu thử.

#### Dương tính:

Hai dải màu xuất hiện, và màu của dải thử cũng giống như hoặc đậm hơn màu của dải. Kết quả này hiển thị mức độ tăng LH của mẫu thử.

#### Không có giá trị:

Nếu không có dải màu xuất hiện trong vùng hiển thị kết quả, kết quả kiểm tra không hợp lệ. Kiểm tra lại mẫu bằng que

Bạn cũng có thể sử dụng Eveline Fertility App để giúp bạn giải thích kết quả. Tải về và cài đặt Eveline Fertility App trên điện thoại thông minh của bạn thông qua App Store hoặc Google Play để cải thiện việc theo dõi những ngày rụng trứng. Hệ điều hành điện thoại thông minh tương thích:

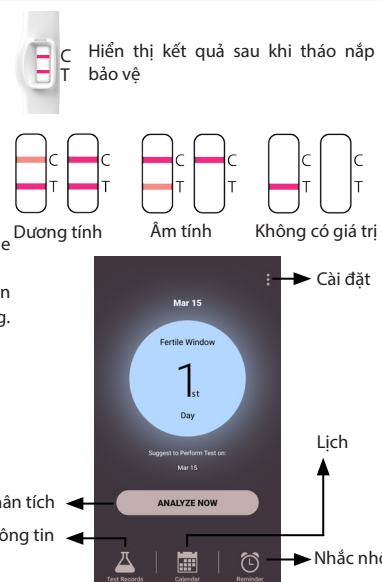
- iOS 9.0 hay mới nhất
- Android 5.0 hay mới nhất

△ **Lưu ý:** Để xa nguồn bức xạ điện từ như lò vi sóng trong khi sử dụng APP.

Ứng dụng Eveline Fertility cung cấp những chức năng chính như sau:

- ✓ **Phân tích**: Hiển thị kết quả
- ✓ **Lưu trữ kết quả**: Lưu kết quả và chia sẻ
- ✓ **Lịch**: Lưu và xem lại thông tin chu kỳ
- ✓ **Nhắc nhở**: Nhắc nhở thực hiện kiểm tra rụng trứng

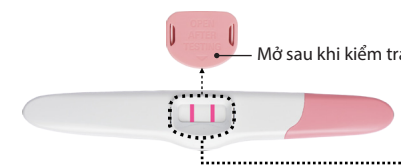
Hướng dẫn đăng ký (log in) trên Ứng dụng và xác nhận cài đặt để bắt đầu quan sát quá trình rụng trứng của bạn



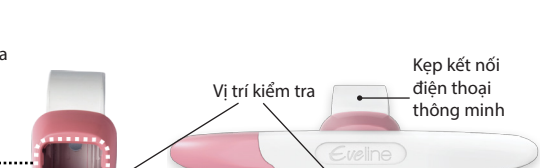
### Cách hoạt động của ứng dụng Eveline Fertility



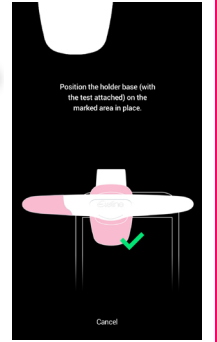
Eveline



Hình. 1.1



Kẹp kết nối điện thoại thông minh



Hình. 2

- Chọn biểu tượng "Eveline Fertility" để kích hoạt ứng dụng
- Nhấn nút "ANALYZE NOW" để hiển thị kết quả
- Gắn que vào vị trí (Hình 1.1) và gắn kẹp lên điện thoại thông minh (Hình 1.2)
  - △ **Lưu ý:** nhớ tháo nắp bảo vệ trước khi gắn vào vị trí cố định que thử trên kẹp
- Đặt kẹp vào đúng vị trí như trên màn hình hướng dẫn (Hình 2)
  - △ **Lưu ý:** chắc chắn que thử được đọc trong 5-10 phút sau khi nước tiểu đã thấm
  - △ **Lưu ý:** Ứng dụng chỉ tiếp tục bước tiếp theo khi que, vùng sáng và kẹp đúng vị trí với nhau
  - △ **Lưu ý:** Nếu ứng dụng không tiếp tục bước tiếp theo, kiểm tra que có thể không có giá trị, thử lại với que mới.
- Giữ đúng vị trí, khung đỏ sẽ xuất hiện. Điều chỉnh khung đỏ sao cho vừa với khung trên màn hình. Khi khung phù hợp, sẽ chuyển từ khung đỏ sang khung xanh lá (Hình 3)
- Khi khung xanh được bật, không di chuyển khung và ấn "NEXT" để hiển thị kết quả (Hình 4)
- Kết quả rụng trứng sẽ được hiển thị trong 7 giây

### Kết quả rụng trứng

Ứng dụng Eveline Fertility sẽ hiển thị trạng thái rụng trứng của bạn qua 3 mức khác nhau:

ít (Low), Cao (High) và Đạt đỉnh (Peak)

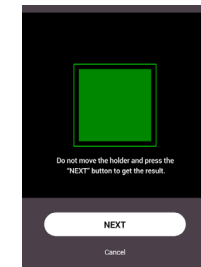
**Rụng trứng ít:** được hiển thị trong khoảng thời gian sau chu kỳ khi hormone rụng trứng ít

**Rụng trứng nhiều:** được hiển thị trong khoảng thời gian sau chu kỳ khi mức LH tăng cao.

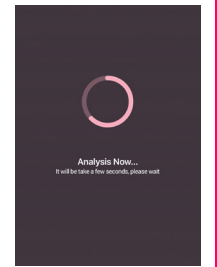
Nếu bạn giao hợp trong những ngày có trứng rụng nhiều thì bạn có thể tối ưu hóa cơ hội có thai

**Rụng trứng đạt đỉnh:** được hiển thị trong khoảng thời gian sau chu kỳ khi mức LH đạt đỉnh điểm.

Nếu bạn giao hợp trong những ngày có trứng rụng đạt đỉnh thì bạn có cơ hội thụ thai tốt nhất.



Hình. 3



Hình. 4

### Câu hỏi và Trả lời

**Hỏi: Tôi có cần phải sử dụng tất cả các que thử không?**

**Trả lời:** Không. Bạn có thể ngừng kiểm tra khi phát hiện LH tăng cao và lưu các que thử còn lại để sử dụng trong chu kỳ tiếp theo của mình nếu cần

**Hỏi: Độ chính xác của bộ thử rụng trứng Eveline?**

**Trả lời:** Que thử này đã được chứng minh chính xác hơn 99% khi phát hiện LH tăng trong các nghiên cứu tại phòng thí nghiệm. Độ nhạy của que Eveline là 25mIU/ml

**Hỏi: Tôi đã thực hiện tất cả các que theo hướng dẫn, nhưng chưa phát hiện ra LH tăng. Tôi nên làm gì?**

**Trả lời:** Số lượng các que trong hộp Eveline không đủ cho hầu hết phụ nữ với chu kỳ thường xuyên để phát hiện sự gia tăng LH của họ, nên mua thêm cho đủ chu kỳ để kiểm tra. Một số phụ nữ không rụng trứng mỗi chu kỳ và do đó sẽ không thấy LH tăng trong những chu kỳ. Nếu bạn quan tâm đến kết quả của mình, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn

**Hỏi: Có loại thuốc hoặc điều trị nào làm ảnh hưởng đến kết quả kiểm tra không?**

**Trả lời:** Tất nhiên có một số phương pháp điều trị có thể ảnh hưởng xấu đến độ tin cậy của kiểm tra dự đoán sự rụng trứng. Bao gồm thai kỳ, sau sinh, sau phá thai, hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), u nang buồng trứng, tiến mãn kinh, và chưa được điều trị tuyến giáp. Điều này cũng có thể xảy ra trong trường hợp nếu bạn sử dụng các thuốc có khả năng rụng trứng có chứa LH hoặc Chorionic Gonadotropin. Nếu bạn đang điều trị bằng Clomiphene Citrate, hãy hỏi bác sĩ của bạn về thời gian tốt nhất để bắt đầu kiểm tra. Phụ nữ có các vấn đề về khả năng sinh sản được chẩn đoán y khoa cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng sản phẩm này

**Hỏi: Uống thuốc ngừa thai có ảnh hưởng đến kết quả không?**

**Trả lời:** Sau khi sử dụng thuốc ngừa thai, chu kỳ của bạn có thể không đều và có thể mất một thời gian để ổn định lại. Bạn có thể chờ đợi cho đến khi bạn có hai chu kỳ kinh nguyệt bình thường trước khi bắt đầu sử dụng sản phẩm này. Làm theo lời khuyên của bác sĩ về thời gian để mang thai.

**Hỏi: Khi kết quả của tôi có tỉ lệ rụng trứng, tôi có thể sử dụng que Eveline như một biện pháp tránh thai không?**

**Trả lời:** Không. Vì tình trùng có thể sống sót trong vài ngày, bạn vẫn có thể có thai nếu bạn có giao hợp trước khi phát hiện thấy LH tăng

**Hỏi: Tôi đã sử dụng que Eveline trong vài chu kỳ và vẫn chưa mang thai. Tại sao?**

**Trả lời:** Sự thụ thai là một quá trình sinh học phức tạp và có nhiều yếu tố ảnh hưởng. Có thể mất nhiều tháng để có thai. Nếu bạn không thụ thai sau 6 chu kỳ liên tiếp hoặc bạn có các mối quan tâm khác, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ.

### Thông số kỹ thuật:

Đường kính	Kẹp nối điện thoại: 50.2(D) x 28.4(R) x 32.6(C) mm
	Que thử: 116.5(D) x 18.2(R) x 8(C) mm
Độ nhạy:	≥ 25 mIU/ml
Thông số:	hFSH: 500mIU/ml; hTSH: 500µIU/ml
Nhiệt độ lúc kiểm tra:	10 - 30°C (50 - 86°F)
Nhiệt độ lưu trữ que thử:	4 - 30°C (39 - 86°F)

### Ký hiệu

	Tham khảo hướng dẫn sử dụng		Hạn sử dụng
	Nhà sản xuất		Dùng một lần
	Đại diện được ủy quyền tại Châu Âu		Thiết bị chẩn đoán In-vitro
	Số lô xuất xưởng		Giới hạn nhiệt độ
	Số catalog		Thận trọng

iTensor Co., Ltd.  
9F, No. 473, Sec. 2, Tiding Blvd., Neihu Dist.  
Taipei City 11493, Taiwan R.O.C.

MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

